



## **1 Марта - Всесибирский день профилактики ВИЧ-инфекции**

Памятную дату в 2000 году учредил совет главных врачей СПИД-центров Сибирского федерального округа как ещё один способ напомнить общественности о проблеме социально значимого заболевания. К ней министерство здравоохранения Иркутской области приурочило месячник профилактических мероприятий. Они пройдут с участием врачей, социальных работников, психологов и волонтеров. Специальные занятия пройдут в школах, а также высших и среднеспециальных учебных заведениях. Беседы и консультации по вопросам ВИЧ-инфекции пройдут также в центрах занятости для неработающего населения. Совместные профилактические акции проведут ГБУЗ «Иркутский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями» (Центр СПИД), ОГКУ «Центр профилактики наркомании», ИОО «Российский Красный Крест». Отдельными пунктами распоряжения региональный Минздрав запланировал работу с особо уязвимыми группами. Усиление просветительской деятельности в рамках месячника, надеются врачи, поможет затормозить распространение ВИЧ-инфекции в Приангарье.

Ситуация с распространением ВИЧ-инфекции во всей Сибири остаётся напряжённой. Более 33 000 человек в Иркутской области живут с вирусом иммунодефицита в организме. Устойчивое первое место с 2008 года среди причин распространения болезни удерживает половой путь передачи ВИЧ. В 2016 году им были обусловлены 76% вновь поставленных диагнозов, по данным Иркутского областного центра по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями (Центр СПИД), специалисты которого проводят эпидемиологические расследования. На втором месте - парентеральный путь инфицирования при употреблении инъекционных наркотиков. По этой причине было выявлено 22% новых случаев ВИЧ-инфекции.

Благодаря мерам, принимаемым в отношении перинатальной профилактики ВИЧ-инфекции, в Иркутской области более 98% детей, рождённых от матерей с ВИЧ-положительным статусом, появляются на свет абсолютно здоровыми.

Просветительские акции Центра СПИД и волонтеров способствовали увеличению охвата тестированием населения на ВИЧ-инфекцию и стабилизации обстановки с ней в ряде муниципальных образований. Так за 2 года в Иркутске заболеваемость снизилась на 19,1%. Вместе с тем, по словам специалистов, ситуация в регионе пока далека от идеала. В среднем каждые 2,5 часа выявляется новый больной. При этом, даже если гипотетически предположить, что новые случаи инфицирования резко прекратятся, численность людей, живущих с ВИЧ, радикально не изменится в Приангарье ещё около 15 лет. Это связано с улучшением качества лечения больных и увеличением продолжительности их жизни.

По словам специалистов, в опасной для инфицирования концентрации вирус иммунодефицита человека содержится в крови, сперме, вагинальном секрете и грудном молоке. Исходя из этого, очевидны пути передачи, способы защиты от него и недопустимость дискриминации людей, больных ВИЧ-инфекцией.

В 2016 году охват антиретровирусной терапией пациентов увеличился на четверть, несмотря на снижение финансирования. Это стало возможным благодаря выходу на рынок нового дженерика, производимого в Иркутской области. Таким образом, лекарства получили все, кто нуждается в них по клиническим показаниям.

В условиях распространения вируса иммунодефицита человека, считают врачи, каждый взрослый житель Иркутской области должен пройти тест на ВИЧ. Сделать это можно бесплатно, а при желании анонимно в любой поликлинике по месту жительства или непосредственно в Центре СПИД по адресу г. Иркутск, ул. Спартаковская, 11.

Получить любую информацию о ВИЧ-инфекции и способах защиты от неё можно по телефону бесплатной горячей линии 8-800-350-22-99.