

ДЕТСКИЙ и ПОДРОСТКОВЫЙ АЛКОГОЛИЗМ

— Пьянство (бытовое) — любое немедицинское потребление спиртных напитков.

Алкоголизм (хронический) — хроническое психическое заболевание, характеризующееся патологическим влечением (психическим и физическим) к спиртным напиткам, проявляющееся многообразными соматическими, неврологическими и психическими нарушениями (болезнями), приводящими к своеобразному изменению личности алкоголика, нередко — к алкогольному слабоумию (деменции).

Пьянство — одна из острых проблем. Она привлекает к себе пристальное внимание общественности, которая вызывает глубокую озабоченность сложившейся в стране ситуацией с потреблением алкоголя и выступает за более активные и действенные меры против пьянства и алкоголизма.

В семьях пьянствующих родителей вероятность приобщения подростков к систематическому потреблению спиртных напитков по сравнению с нормальными семьями выше в среднем в 3-3,5 раза. Между тем раннее употребление алкоголя представляет наибольшую опасность для здоровья, нравственного и умственного развития личности. Особенно опасно употребление алкоголя в переходном возрасте, когда в растущем организме происходит перестройка различных органов и нервной системы, идёт интенсивное половое созревание. Употребление спиртных напитков в раннем возрасте способствует появлению и заострению таких черт характера, как раздражительность, агрессивность, замкнутость, отчуждённость и т.п. При неустойчивой нервной системе, ещё не сформировавшихся жизненных взглядах и убеждениях подросток под влиянием алкоголя становится более восприимчивым к воздействию примеров негативного поведения. Большинство преступлений и правонарушений совершенных несовершеннолетними, связано с употреблением спиртных напитков

Опасность раннего употребления спиртного состоит и в том, что организм подростка в 6-8 раз быстрее организма взрослого привыкает к алкоголю. Не случайно молодые люди, приобщившиеся к алкоголю в подростковом периоде, нередко становятся алкоголиками уже в возрасте от 20 до 30 лет.

Среди фактов, способствующих употреблению алкоголя наблюдаются : неблагоприятные взаимоотношения между родителями, ранее приобщение к алкоголю, алкогольные традиции в семье, лёгкая доступность спиртных напитков. Среди факторов, поддерживающих потребление алкоголя, — обычаи ближайшего окружения, особенно ориентированные на потребление спиртных напитков, общепринятые алкогольные традиции, наличие «карманных» денег...

С убийственным сарказмом перечисляет поводы для пьянства английский поэт Роберт Бернс. Его слова сохраняют актуальность и в наше время :

Для пьянства есть такие поводы:

поминки, праздник, встреча, проводы,

крестины, свадьбы и развод,

мороз, охота, Новый год,
выздоровление, новоселье,
печаль, раскаяние, веселье,
успех, награда, новый чин,
и просто пьянство — без причин.

Внутренняя духовная ограниченность, неумение хорошо проявлять себя в коллективе обуславливают частое употребление подростками алкоголя ради самоутверждения в уличной компании. Проведение свободного времени преимущественно с друзьями типично для подростков. И хотя подростковые группы складываются по- большому стихийно, их составляют ребята, близкие по уровню развития, запросам и интересам. Но если подростковая группа не объединена какой-либо полезной деятельностью, в ней преобладает «пустое» времяпрепровождение скучающих несовершеннолетних и такая группа и становится благодатной почвой для распития спиртных напитков.

С началом систематического употребления спиртного подростками прослеживаются постоянные прогулы занятий, незнание уроков, длительные отлучки из дома, неизвестные старшим времяпрепровождение и занятия. Когда такие подростки всё же появляются в учебном учреждении (нередко – в опьянении), то отнимают деньги у младших, воруют в гардеробе вещи, неприязненны к соученикам и преподавателям. Отношения со взрослыми становятся остроконфликтными, особенно в семье, дети становятся изворотливыми, лживыми, дерзкими, вступают с родителями в конфликты. «Хмельное толкает людей на преступления, — писал Джек Лондон. — Мне сотни раз приходилось наблюдать, что люди делают во хмелю то, чего они никогда не сделали бы в трезвом состоянии. затем преступление влекло за собой последствия, и человек окончательно погибал...»

Борьба с алкоголизмом имеет не только медицинский, но и социальный аспект. Учитывая огромное влияние микросреды в формировании личности, важным аспектом профилактики алкоголизма служит борьба с пьяным бытом, вплоть до изъятия ребёнка путём лишения родительских прав. Профилактика алкоголизма требует осуществления разнообразных мер, препятствующих употреблению и распространению употребления спиртного. Это- предупреждение отрицательного влияния алкогольных обычаев микросреды, формирование у населения (особенно у подрастающего поколения) таких убеждений, которые исключали бы самую возможность злоупотребления спиртными напитками. Другими словами в основе алкоголизма лежит здоровый образ жизни.

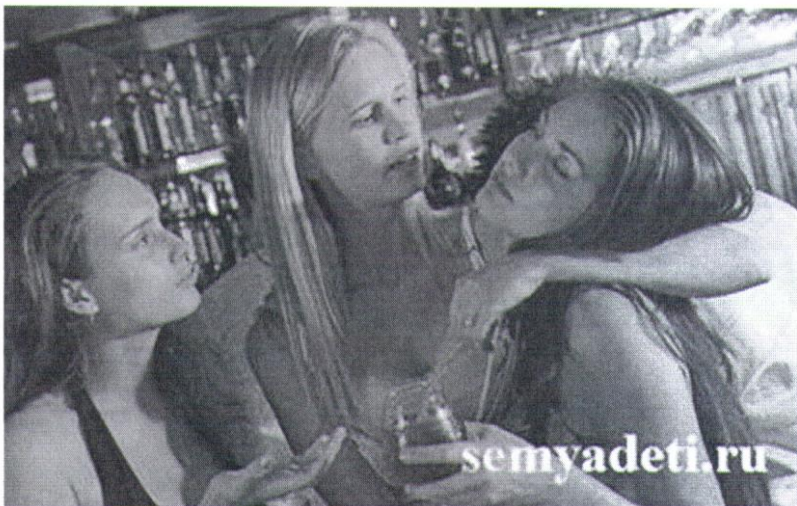
Одной из основ противоалкогольной работы среди несовершеннолетних является административное законодательство, которое не допускает употребление детьми и подростками спиртных напитков, продажу спиртосодержащей продукции несовершеннолетним, вплоть до уголовной ответственности. Также предусмотрена административная и уголовная ответственность для взрослых лиц, вовлекающих несовершеннолетних в распитие спиртных напитков.

Алкоголизм в подростковом возрасте является серьезной проблемой не только потому, что алкоголь сегодня легко приобрести, но и потому, что этот возраст знаменует собой критический период в развитии мозга подростка. Поэтому его повреждение алкоголем в этот период может иметь необратимые последствия для ребенка.

Причины развития алкоголизма у подростков

Желание быть своим. Как всегда подростки хотят чувствовать, что их приняли в компанию. Неважно, приглашены они на вечеринку в чьем-то доме или «сабантуй» в общаге, им кажется что выпивка их сделает друзьями с другими сверстниками. Они думают, что это самый простой способ вписаться в компанию и быть «своим» среди них.

Давление сверстников. Например: «слабак, трус, ботаник, маменькина доця». В этом случае желание стать частью толпы, доказать, что не хуже других также подталкивает подростков к алкоголю.

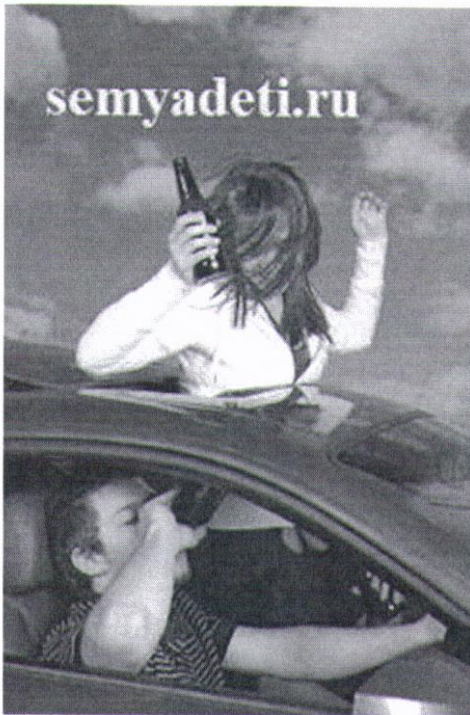


Генетические. Родственники-алкоголики в прошлых поколениях увеличивают шансы на развитие пристрастия молодежи к алкоголю.

Психологические. У людей с низкой самооценкой, депрессивных, больше вероятности к возникновению проблем с алкоголизмом. Подростки, страдающие депрессией, находятся в большей опасности, чтобы развить зависимость от алкоголя, чем те, которые пьют просто экспериментируя. Алкоголь может ложно срабатывать как успокоительное, затрагивая центральную нервную систему.

Это расслабляет. Подростковое время, согласитесь не из легких. Даже у богатых это время больших стрессов и давления, например, чтобы получить хорошие оценки, удовлетворить ожидания их семьи. Для других, это может быть способ справиться с другими проблемами или стрессом в своей жизни.

Алкоголь же имеет способность дать иллюзию беззаботности, чтобы забыть на некоторое время о своих бедах и переживаниях. Благодаря алкоголю восприятие риска уменьшается, появляется желание острых ощущений. Это способствует тому, что, вероятней всего, подростки снова будут прибегать к его употреблению.



Семьи. Низкий родительский контроль; отсутствие или недостаток общения. Семейные конфликты, непоследовательное воспитание, перегиб в воспитании, родительский пример в злоупотреблении алкоголем, всё это способствует пьянству среди молодых людей.

Таковы самые распространенные причины подросткового алкоголизма.

Родителям подростков нужно более серьезно относиться к такой опасности, как злоупотребление алкоголем в среде подростков. Хватит поступать по принципу «пока гром не грянет, мужик не перекрестится». Важно помнить:

Как поговорить с подростком об алкоголе

Такой разговор для родителей является одним из самых трудных. Ведь большинство подростков не хотят прислушиваться к тому что говорят родители. Считая, что они «сгущают краски», а на самом деле с ними ничего не случится. Проблемы могут быть с кем угодно, но только не с ними. Все эти ужасные вещи: травмы, аварии, алкогольные отравления, которые случаются с другими подростками, употребляющими алкоголь, с ними не произойдут.

Поэтому родители иногда чувствуют себя, как человек, ставший перед развилкой, и не знает какой из трех путей выбрать. Не просто говорите с ними о запрете алкоголя. Говорите об их безопасности. Им нравится, когда они слышат, что о них волнуются, переживают, что они не безразличны другим.

