

# Алкоголизм — причины и симптомы алкогольной зависимости

**Алкоголизм** — психологическое заболевание, характеризующееся длительным употреблением и ярким пристрастием к алкоголю.

Различие между алкоголизмом и умеренным употреблением алкоголя заключается в неконтролируемом количестве выпитых алкогольных напитков, а также так называемой толерантности к алкоголю.

Стоит понимать, что алкоголизм — это психологическое заболевание, а также физическая и психологическая зависимость, именно поэтому не стоит прибегать к радикальным мерам для избавления от алкоголизма в виде запрета на прогулку (чтобы больной не купил алкоголь). Алкоголь наряду с другими наркотическими средствами является психозависимой продукцией и в зависимости от того насколько психологически силен человек стоит выбирать метод лечения.

Национальные институты здравоохранения США наряду с другими национальными институтами по злоупотреблению алкоголем внесли алкоголизм в список болезней. Поэтому стоит относиться к алкоголизму как к любой другой болезни и лучше всего обратиться в медицинское учреждение, где врач нарколог сможет поставить диагноз, его тип и степень заболевания.

Поскольку алкоголизм — заболевание то и, как и большинстве болезней хорошо поддается лечению на ранних стадиях, уверяем Вас вылечить алкоголизм — возможно!

Если Вы заметили за собой или за близким Вам человеком пристрастие к алкоголю стоит поговорить с человеком и при его согласии обратиться к медицинскому учреждению.

Большинство алкозависимых людей не хотят говорить на эту тему, они так же пытаются доказать всем и в первую очередь себе, что у них нет никакой зависимости и они смогут прекратить выпивать в любой момент. На самом деле это не так, большая опасность заключается в так называемом потере реальности, об этом мы поговорим в другом пункте данной статьи.

## Вред алкоголя на организм и последствия чрезмерного употребления алкоголя

Вся алкогольная продукция имеет одну объединяющую — спирт и в зависимости от его процентного соотношения напитки разделяются на слабоалкогольном и сильно алкогольном, еще одной объединяющей является вред спирта.

Спирт полезен только в медицинских целях, для обеззараживания так называемым антисептиком.

Дабы подробнее углубиться в проблему алкоголизма стоит понять, что происходит с человеком после того как алкоголь попадает в организм.

Что происходит после того как алкоголь попадает в организм известно всем медикам в частности большой вклад сделал российский хирург академик Федор Григорьевич Углов.

После попадания алкоголя в организм, спирт очень хорошо всасывается в кровь и кровеносной системой несется наверх в голову и мозг. Самое главное происходит в мозгу человека затупляются множество условных рефлексов в частности торможение реакции именно поэтому человеку, употребившему алкоголь запрещено вождение машины.

Человек употребивший алкоголь чувствует прилив сил, на самом деле так и есть человек в состоянии алкогольного опьянения становится сильнее, человек может испытывать эмоциональное и физическое возбуждение.

Первый удар, который наносит алкоголь – **нервная система**. Кора головного мозга на время прекращает контроль за работу низших отделов мозга, поэтому человек чувствует себя более раскрепощенным, распущенным, чувство стыда и сдержанности уходят на второй план, поскольку контроль коры утерян.

С каждым новым глотком в организм попадает еще больше этилового спирта, что парализует большинство нервных центров и происходит потеря координации движение, походка человека в алкогольном состоянии неуклюжая и шатающаяся.

Стоит помнить, что большинство преступлений совершены в состоянии алкогольного опьянения.

## Алкоголь и агрессия

Учеными со всего мира были проведены множество исследований и сейчас можно с точностью провести параллель агрессии и количеству выпитого алкоголя, чем больше человек пьян, тем он становится агрессивнее.

Всемирная организация по борьбе с алкоголизмом разделяет три фактора агрессии и алкоголя:

- Появление агрессии способствует увеличению дозы и степени алкогольной интоксикации
- Агрессия у пьяного человека появляется только в ответ на раздражитель
- Алкоголь — катализатор агрессии

Эти три фактора в зависимости от психологии человека могут сочетаться вместе либо вовсе отсутствовать, именно поэтому некоторые с виду тихие и спокойные люди могут скандалить и позволить себе агрессивное поведение и наоборот.

Второй пункт из факторов алкоголя и агрессии очень важен, поскольку многие ученые полагают, что человек в алкогольном опьянении способен проявлять агрессию на внешние раздражители, стоит отметить, что внешний раздражитель как правило искаженная реальности.

Так, зачастую пьяные люди могут создать спор, скандал или драку на ровном месте.

## Последствия чрезмерного употребления алкоголя

Можно долго перечислять какие именно органы страдают при употреблении алкоголя, но стоит отметить те, на которые приходится самая большая часть:

- Нервная система
- Печень
- Желудок

При чрезмерном употреблении в первую очередь страдает нервная система, поскольку при каждом употреблении алкоголя наносится непоправимый урон клеток нервной системы, происходят патологические изменения в нейроне. Такие поражённые клетки не восстанавливаются никогда, они выходят из организма естественным путем.

Так же одним из осложнений алкоголизма является психологическое заболевание белая горячка, и возникает на 2 и 3 стадиях алкоголизма, в период прекращения пьянства.

Выражаться это может визуальными галлюцинациями, бредом и другими факторами.

Человек с заболеванием белая горячка очень легко опознать, ни в коем случае нельзя оставлять человека наедине, поскольку существует большая вероятность самоповреждения.

Стоит вызвать скорую помощь и в медицинском учреждении больному поставят несколько капельниц с выводящим из крови соединяющих алкоголя и окажут должный осмотр.

Самым чувствительным органом нашего организма на алкоголь является печень, поскольку именно она перерабатывает алкоголь, учеными доказана последовательность от алкоголизма к циррозу печени.

## Почему люди становятся алкоголиками?

Причин взрослого алкоголизма достаточно много и зачастую все причины наваливаются на человека в один момент и психологически слабый не может противостоять такому скоплению негативных новостей/событий.

Принято разделять на четыре причины алкоголизма у взрослых людей:

1. Физиологические причины
2. Социологические причины
3. Психологические причины
4. Генетическая предрасположенность

Многочисленные исследования и сравнения людей, ведущих здоровый образ жизни или употребляющих алкоголь редко и алкоголиков, привели к следующим результатам: Физиологические причины алкоголизма выражены в толерантности организма к алкоголю.

Эта толерантность вырабатывается на протяжении многих годов чрезмерного употребления алкоголя. Так, чтобы прийти в состояние алкогольного опьянения человеку, который пьет редко требуется меньше количества алкоголя нежели алкоголику.

Социологические причины алкогольной зависимости — самые разнообразные факторы, которые катализируют человека к употреблению алкоголя чаще и чаще.

Одной из самой распространённой социологической причиной можно выделить традиции выпивать, так с раннего возраста человеку прививают нейтральное либо положительное отношение к алкоголю его же родители, причем делают это не осознанно.

Будучи взрослым, бывший ребенок начинает употреблять алкоголь в компаниях своих друзей, и каждое событие печальное или веселое протекает с распитием алкоголя. В последствии такие события становятся надуманными и человек неосознанно впадает в алкогольную зависимость, а после и алкоголизм.

Психологи отмечают еще один важный фактор социологической причины развития алкоголизма — человек не нашел себя, выбрал не ту профессию, работает на не той работе, живет с не любимым человеком, живет не в том городе или стране. Эти причины можно перечислять до бесконечности, и на первый взгляд это может показаться маловероятным, но из таких проблем с навалившимися печальными новостями в совокупности может привести к алкоголизму. И самой главной социологической причиной алкоголизма считаю — низкий уровень жизни, если Вы решите сравнить уровень жизни той или иной страны и сравнить данную страну с рейтингом самых пьющих стран мира, то получится полнейшее расхождение, то есть чем выше уровень жизни, тем меньше данная страна употребляет алкоголя.

Психологические причины можно считать одним из самых главных, поскольку алкоголизм — это психологическая зависимость, а соответственно первой предрасполагающей должны быть уровень психологической силы человека. Но

есть и другие причины которые вынуждают человека выпивать, к таким причинам можно отнести следующие факторы:

- Алкоголь для расслабления Алкоголь для раскрепощения
- Алкоголь для подавления страха
- Алкоголь дабы справиться с комплексами

Большинство людей не способны высказать что-либо в трезвом виде, поэтому им приходится выпивать дабы расслабиться уйти от стеснения.

Генетическая предрасположенность – конечно нельзя забывать о наших генах, которые передаются из поколения в поколения и могут проявляться совершенно неожиданно.

Учеными медиками было доказано, что у ребенка чьи родители имеют проблемы с алкоголем риск алкогольной зависимость, возрастает на 30-35% по сравнению с ребенком чьи родители ведут трезвый образ жизни.