

Родителям на заметку.

Поговорим об atopическом дерматите.

Атопический дерматит - это серьезное заболевание или иной образ жизни? Многие родители, когда слышат такой диагноз ребенка на приеме, не совсем осознают и понимают все тонкости. Кому-то кажется, что это рядовой дерматит и сейчас врач назначит лечение и все пройдет. А кто-то впадает в панику, когда начинаешь объяснять, что это на всю жизнь и в то же время родители не готовы идти на какие-то жертвы ради своих детей. Давайте поговорим подробнее.

Атопический дерматит – хроническое заболевание, которое, как правило, начинается в младенчестве. При неправильном лечении и несоблюдении определенных условий atopический дерматит сопровождает ребенка долгие годы, доставляя много страданий и ему, и его родителям, а в дальнейшей жизни и его собственной семье. Сегодня этим заболеванием страдают многие дети и взрослые. Более того, у многих болезнь все чаще принимает тяжелую форму и приводит к инвалидности.

Важную роль в развитии данного заболевания играет наследственная предрасположенность. Доказано, что в семьях, где оба родителя страдают аллергией, их дети в 60-80% случаев также заболевают аллергическими заболеваниями. Всем известна истина: здоровые дети рождаются только у здоровых родителей. Мать должна начинать заботиться о будущем ребенке уже на этапе зачатия. Хронические заболевания женщины, дурные привычки (курение, алкоголь, наркотики), профессиональные вредности способствуют формированию atopического дерматита и других аллергических заболеваний у будущих детей. Неблагоприятный фон для развития аллергии создают различные заболевания будущих мам, в особенности вирусные и инфекционные, а также токсикозы и другая патология беременных. Увлечение беременных определенными видами пищи и переедание, способствует мощной атаке ребенка аллергенами еще в утробе матери. Кормление детей смесями и коровьим молоком, раннее введение прикорма – это риск развития высыпаний на коже. Поэтому еще на этапе планирования беременности или после установления факта беременности важно помнить, что ваш ребенок уже развивается, дышит и кушает и важно не подвергать его организм излишним рискам, чтобы в будущем ваш ребенок не страдал.

Теперь давайте обсудим, что же делать, если, atopический дерматит уже имеет место быть?

Что противопоказано пациентам с atopическим дерматитом:

- проживание вблизи промышленных предприятий и автомагистралей;
- использование в отделке помещений синтетических обоев, линолеума, клея, мастики, ковровых покрытий и тканей, содержащих формальдегид;
- мягкая мебель, перьевые подушки, ковры;
- пересушенный воздух в комнате;

- наличие животных (особенно мыши, крысы, рыбки) и растений;
- использование пылесоса во время домашней уборки;
- нельзя косить траву, убирать листья, собирать макулатуру;
- носить одежду на основе шерсти и меха животных;
- не следует пользоваться освежителями воздуха, нафталином, аэрозольными инсектицидами, хлорсодержащими средствами бытовой химии;
- не проводить лечение фитопрепаратами.

Что необходимо соблюдать пациентам с атопическим дерматитом:

- внимательно следить за состоянием своего здоровья и не реже 2 раз в год проходить обследование, посещать врача;
- постоянно пользоваться эмолентами-специально разработанные увлажняющие средства для людей с кожей, склонной к аллергическим реакциям;
- регулярно проводить чистку труднодоступных мест скопления пыли, все предметы в комнате должны быть легко моющимися;
- подушки, одеяла, матрасы должны быть из современных гипоаллергенных материалов;
- стирать подушки и постельное белье следует каждую неделю при температуре не ниже 55 градусов;
- на матрац следует надеть чехол на «молнии» из плотной ткани, непроницаемой для клещей домашней пыли и аллергенов;
- книги и безделушки следует держать в закрытых застекленных полках;
- увлажнители и кондиционеры нужно ежемесячно мыть, менять фильтры;
- относительная влажность воздуха должна составлять 35-50%, температура не выше 22 градусов;
- пользоваться специальными средствами для уничтожения клещей – акарициды (препараты милбион, акаросан, акардаст,аллергофф, бензилбензоат, 3% р-р танина);
- телевизор и компьютер убрать из детской комнаты;
- на кухне пользоваться вытяжкой.

Основная цель всего вышеперечисленного – максимально снизить количество обострений и, тем самым, обеспечить приемлемый уровень жизни больных, страдающих этим недугом.

В семье, где живет больной атопическим дерматитом или другим аллергическим заболеванием, необходимо кардинально изменить привычный образ жизни, прежде

всего, бытовые условия. Порой очень трудно отказаться от удобной мягкой мебели, пуховых подушек и верблюжьих одеял. Тяжело расставаться с животными – любимцами семьи - и дорогими сердцу комнатными цветами. Нелегко бороться с пылью, содержать в идеальной чистоте квартиру и постельные принадлежности. Но, если ничего не менять, болезнь не только останется, но и будет прогрессировать. Таким образом, получается, что атопический дерматит это не только серьезное заболевание, но и иной образ жизни!

Врач дерматовенеролог ОГБУЗ «Чунская РБ» Рудых А. Ф.

-