

# Что такое инфаркт миокарда?

**Инфаркт миокарда** - заболевание сердца, обусловленное нарушением его кровоснабжения, с возникновением очага некроза в сердечной мышце. Это происходит при закупорке коронарной артерии сгустком крови, при спазме этой артерии или сужении ее просвета вследствие каких-либо других причин.

## Диагностика острого инфаркта миокарда

Острый инфаркт миокарда диагностируется на основании 3-х основных критериев:

1. характерная клиническая картина – при инфаркте миокарда возникает сильная, часто раздирающая, боль в области сердца или за грудиной, отдающая в левую лопатку, руку, нижнюю челюсть. Боль продолжается более 30 минут, при приеме нитроглицерина полностью не проходит и лишь не надолго уменьшается. Появляется чувство нехватки воздуха, может появиться холодный пот, резкая слабость, снижение артериального давления, тошнота, рвота, чувство страха. Длительные боли в области сердца, которые продолжаются свыше 20-30 минут и не проходят после приема нитроглицерина, могут быть признаком развития инфаркта миокарда. Обратитесь в “03”.
2. характерные изменения на электрокардиограмме (признаки повреждения определенных областей сердечной мышцы). Обычно это образование зубцов Q и подъем сегментов ST в заинтересованных отведениях.
3. характерные изменения лабораторных показателей (увеличение в крови уровня кардиоспецифических маркеров повреждения клеток сердечной мышцы – кардиомиоцитов).

## Симптомы инфаркта миокарда

- Внезапные колющие боли за грудиной.
- Сильное ощущение сдавления за грудиной, удушье.
- Боль обычно через левое плечо распространяется в левую руку или даже пальцы.
- Беспокойство, страх смерти.
- Бледная кожа.
- Холодный, липкий пот.
- Иногда тошнота и рвота, боли в животе.
- Частый нерегулярный пульс.

## Оказание первой помощи при инфаркте миокарда

Человек, оказывающий **первую помощь при инфаркте миокарда**, не должен принимать никаких конкретных мер. Важно облегчить дыхание больному, для этого необходимо снять или расстегнуть стесняющую одежду. На ладони и руки можно наложить горячие, влажные компрессы. Пациента необходимо положить так, чтобы верхняя часть туловища была выше, тогда нагрузка на его сердце будет меньше. Требуется все время следить за жизненно важными функциями организма. При необходимости следует начать делать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца. Очень важно говорить с больным, успокаивать его. Пациент с инфарктом миокарда очень спокоен, его мучает страх смерти.

**Инфаркт миокарда** может происходить несколько раз. После первого инфаркта врач назначает пациенту нитроглицерин. Человек, оказывающий помощь, должен поинтересоваться у пострадавшего, есть ли у него это лекарство.

## Инсульт: первые признаки и симптомы

Инсульт, или сосудистая катастрофа головного мозга – заболевание, при котором ранняя диагностика и оказание квалифицированной медицинской помощи являются важнейшими факторами, влияющими на прогноз.

### Факторы риска инсульта

1. Артериальная гипертензия. При повышенном артериальном давлении риск инсульта возрастает в 5 раз.
2. Повышенное содержание холестерина в крови. Холестерин крови можно назвать «индикатором» наличия атеросклеротических бляшек в сосудах. Как известно, чаще всего негативные последствия их наличия ощущаются в коронарных и мозговых сосудах.
3. Курение. Доказано, что регулярное употребление никотина повышает частоту сердечно-сосудистых заболеваний в 2-4 раза, в пожилом возрасте она выше.
4. злоупотребление алкоголем
5. ожирение
6. Стрессы, переживания, нервные нагрузки повышают риск развития инсульта

### Предвестники инсульта

1. Головная боль, не имеющая конкретной локализации и возникающая при
2. переутомлении или погодных катаклизмах.
3. Головокружение, появляющееся в покое и усиливающееся при движении.
4. Наличие шума в ушах, как постоянного, так и преходящего.
5. «Провалов» памяти на события текущего периода времени.
6. Изменение интенсивности работоспособности и нарушения сна.

## Основные симптомы инсульта

**1. Перекося лица** (онемение губы или половины лица). При наличии возможности, попросите человека улыбнуться, если это получается с трудом и один уголок рта опущен вниз, признак развивающегося инсульта «на лицо».

**2. Нарушение речи:** внезапно возникшие трудности с артикуляцией либо восприятием речи на слух - человек не способен внятно произнести самые простые предложения.

**3. Изменение восприятия:** человек не совсем понимает, где он, что происходит, и что ему говорят.

**4. Нарушение зрения:** двоение в глазах или пострадавший не видит части того, что падает в поле зрения.

**5. Сильнейшее головокружение,** не позволяющее стоять или идти, нарушение координации.

**6. Слабость, онемение** руки и/или ноги или неожиданная утрата способности двигать рукой или ногой, особенно на одной стороне тела; появление неспособности к жестикуляции

7. Очень сильная **головная боль**, необъяснимая, сдавливающая обручем.

### До приезда «Скорой» примите следующие меры:

- Уложите больного на высокие подушки. Голова, плечи **должны лежать на подушке**, чтобы не было сгибания шеи и ухудшения кровотока по позвоночным артериям.
- Если больной потерял сознание, его нельзя переносить, оказывайте помощь на месте. **Помните! Нельзя использовать нашатырный спирт, он может вызвать остановку дыхания.**
- Обеспечьте больному свободу дыхания, то есть снимите с него, если есть, тугую пояс, узкую одежду, также обеспечьте приток свежего воздуха в помещение, где располагается больной.
- Удалить изо рта протезы
- Если у больного началась тошнота или рвота, его голову нужно осторожно перевернуть набок.
- Необходимо измерить артериальное давление больного и записать показания, чтобы сообщить врачу. Если давление высокое, помочь больному соответствующими медикаментами. Если они отсутствуют, то нужно положить на ноги больного грелку или бутылку с горячей водой. Во избежание ожогов нужно контролировать температуру воды.
- Если не прощупывается пульс и прекратилось дыхание, немедленно переходите к непрямому массажу сердца и искусственному дыханию «рот в рот».