

## **Инфекции, передающиеся половым путем**

В свете развития информационных технологий население становится все более грамотным, читают статьи на любые темы и считают, что они в силах разобраться со всеми своими проблемами. Отнюдь это не так. Практика показывает, что пациенты, приходя на прием, часто заблуждаются в своих суждениях и им трудно разобраться в общей массе нужной и порой не совсем правильной информации, слитой в общедоступные социальные сети. Поэтому давайте поговорим о темах, которые сейчас интересуют и взрослых и подростков, об инфекциях передающихся половым путем, и я попробую развеять некоторые мифы о них. Что часто интересует пациентов приходящих на прием к венерологу, и какие вопросы они задают?

### **-Если меня ничего не беспокоит, значит, я не болею?**

Это самое большое заблуждение! В наше время, учитывая доступность препаратов, становится понятным бессимптомное течение многих заболеваний и, в частности, инфекций передающихся половым путем. Если у женщин в 50% случаев может быть зуд, жжение, болезненность при мочеиспускании или во время полового акта, выделения из наружных половых органов, межменструальные мажущие кровянистые выделения, то у мужчин практически всегда инфекции протекают скрыто и никак не дают о себе знать, за исключением острой гонореи. Поэтому ценность профилактических и медицинских осмотров становится все важнее для врачей в сфере обследования населения и выявления скрытых инфекций.

**-Многие пациенты, получая положительный анализ крови на сифилис, отказываются верить в заболевание, мотивируя информацией прочитанной в интернете - симптомов нет, значит, вы придумали?**

Это еще один миф.

На протяжении уже нескольких лет наметилась тенденция к бессимптомному течению сифилиса, многие пациенты с данным заболеванием ведут, как правило, беспорядочный половой образ жизни, и в принципе не могут с точностью сказать, когда и при каких обстоятельствах могли заразиться. В течение данного заболевания есть периоды, в которых могут проявиться какие либо симптомы и скрытые бессимптомные периоды.

При первичном свежем сифилисе мы можем наблюдать первичный аффект, в виде небольшой эрозии или язвочки, диаметром до 1 см, с ровными блюдцеобразными краями, клинически эти проявления никак не беспокоят, и соответственно человек, невнимательно относящийся к своему здоровью, ее может вовсе не заметить. Первичный аффект или твердый шанкр проходит самостоятельно через некоторое время. С развитием нетрадиционных видов секса подобный или атипичный шанкр можно встретить в анальной области, на слизистой полости рта и принять за любое другое заболевание. При вторичном сифилисе в редких случаях может быть сыпь малозаметная, в виде округлых розоватых пятен на передней поверхности живота, груди, спины, не сопровождающаяся зудом, которую так же легко принять за аллергическую реакцию. Вот вам и ответ, почему для пациентов заболевание протекает чаще всего бессимптомно.

### **-Можно ли вылечить сифилис или это заболевание неизлечимо?**

Важно понять, что препараты, направленные на лечение данного заболевания, не убивают бледную трепонему, а лишь подавляют циклы ее размножения. Тем самым уменьшая кратность деления бледной трепонемы, и в конечном итоге элиминируя возбудителя из организма. Поэтому очень важно на приеме у врача, постараться максимально точно и четко отвечать на вопросы. Чем полноценнее и содержательнее окажется собранный анамнез, тем легче врачу выставить вам диагноз и определиться с

тактикой лечения (препарат, кратность и длительность введения до полной элиминации возбудителя из организма). Важно очень четко и точно соблюдать дозировку препарата и сроки лечения, назначенные врачом. От этого зависит эффективность лечения и выздоровление пациента.

**-Я пролечился от сифилиса, значит, я здоров?**

Отнюдь это тоже является неверным суждением.

По стандартам такие пациенты должны находиться на учете у врача до 3-х лет с обязательной сдачей анализов раз в 3 месяца в первый год наблюдения и раз в 6 месяцев в последующие. С какой целью это делается? Чтобы отследить и проанализировать адекватность проведенной терапии и вовремя заметить, что динамики нет и отправить пациента на дообследование и дополнительное лечение при необходимости.

**-Опасно ли рожать детей, если женщина переболела сифилисом?**

Если женщина вовремя обратилась на прием к врачу при заболевании, своевременно и в полном объеме прошла курс специфического лечения, вовремя и в полном объеме прошла профилактическое лечение после 20 недели беременности, то дети у таких матерей рождаются здоровые. А рожать или нет, каждая мать принимает для себя решение индивидуально.

Подведем итоги.

**Чтобы быть здоровой нацией и рожать здоровых детей, достаточно придерживаться простых правил и помнить о коварных инфекциях, передающихся половым путем:**

- оптимальное начало половой жизни не ранее 17-18 лет;
- надежный половой партнер - залог вашего здоровья;
- пользуйтесь презервативами, ради разовых ощущений не стоит губить свою жизнь, покупайте качественные презервативы в аптеках;
- если хотите родить здорового ребенка - планируйте беременность и предварительно проходите обследование;
- если живете половой жизнью и не имеете постоянного полового партнера – раз в год проходите комплексное обследование на инфекции, передающиеся половым путем;
- если вы все-таки заболели, то не игнорируйте слова врача и старайтесь исправно лечиться и наблюдаться до полного выздоровления;
- если есть вопросы, то приходите к врачу, а не стремитесь в аптеку и интернет.

А я, в свою очередь, буду вас очень ждать по адресу: рп. Чунский, ул. Советская, 24 ОГБУЗ «Чунская РБ» - **ваш врач-дерматовенеролог Анастасия Федоровна Рудых.**