

О ВИЧ-инфекции

ВИЧ-инфекция – инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), конечной стадией которого является Синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД).

ВИЧ, попадая в организм, постепенно разрушает иммунную систему. Организм больше не может самостоятельно справляться даже с теми инфекциями, которые безобидны для здоровых людей.

Нельзя забывать о том, что ВИЧ-инфекция - до сих пор неизлечимое заболевание. **Ежечасно в России около 6 человек узнают о том, что заражены вирусом иммунодефицита.** Вдумайтесь в эти цифры!!! При этом многие почему-то считают, что лично их ВИЧ-инфекция не коснется. Или верят, что ВИЧ – «это судьба», от которой невозможно застраховаться!

Единственный источник ВИЧ-инфекции – человек, зараженный ВИЧ! Среди нас живет много людей, зараженных ВИЧ. Некоторые знают о своей болезни, но многие даже не подозревают о ней. Вирус может находиться в организме человека до 10 лет, прежде чем появятся первые симптомы болезни. Передавать инфекцию другому человеку ВИЧ-инфицированный может уже через несколько дней после заражения.

Пути заражения ВИЧ-инфекцией:

- Половой – при незащищенном (без презерватива) половом контакте с инфицированным человеком.
- Парентеральный – через кровь при использовании общих шприцев и игл при немедицинском употреблении наркотических средств внутривенно, использовании нестерильных инструментов при маникюре, при татуаже, пирсинге и других проникающих манипуляциях.
- Перинатальный – от инфицированной матери к ребенку во время беременности, родов, при кормлении грудным молоком

ВИЧ может находиться практически во всех биологических жидкостях организма, но опасны для заражения только следующие:

- Кровь
- Сперма
- Вагинальный секрет
- Грудное молоко

В других жидкостях организма вирус тоже есть, но его концентрация слишком мала. Безопасные в отношении заражения ВИЧ-инфекцией жидкости:

- Моча
- Слюна
- Пот

Любой человек может оказаться в зоне риска заражения ВИЧ. Риск заражения увеличивается:

- При множественных сексуальных контактах без средств защиты (презервативов).
- При наличии у партнеров заболеваний, передающихся половым путем (сифилис, гонорея, трихомониаз, хламидиоз и др.).
- При употреблении наркотических средств внутривенно.

В быту ВИЧ-инфицированный человек не опасен.

Вирус не передается:

- При объятиях и дружеских поцелуях
- При кашле и чихании
- При пользовании общей посудой
- При укусах насекомых и животных
- Во время принятия пищи
- При коллективных занятиях спортом
- Через постельное белье или другие личные вещи
- При совместной учебе, работе
- При пользовании общим душем, бассейном, туалетом

Впервые ВИЧ-инфицированные в Чунском районе выявлены в 1999 году.

Динамика заболеваемости ВИЧ-инфекцией в Чунском районе:

Чунский р-н	2011 год	2012 год	2013 год	2014 год	2015 год
Кол-во ВИЧ-инфицированных	192 чел.	213 чел.	267 чел.	318 чел.	383 чел.

Впервые выявленные ВИЧ-инфицированные в Чунском районе по годам:

Чунский р-н	2011 год	2012 год	2013 год	2014 год	2015 год
Кол-во ВИЧ-инфицированных	34 чел.	21 чел.	54 чел.	51 чел.	66 чел.

Всего родилось детей от ВИЧ-инфицированных матерей в Чунском районе с 1999г. по 2015г. – 72 ребенка.

Заражение ВИЧ-инфекцией связано с определенным поведением человека. Твоя жизнь – это, безусловно, твоё дело и ты сам вправе выбирать поведение, какое считаешь нужным!

Сдать анализ крови на наличие ВИЧ-инфекции можно в ОГБУЗ «Чунская районная больница» в рабочие дни с 8⁰⁰ часов до 12⁰⁰ часов.

Для этого необходимо иметь при себе паспорт, обратиться в регистратуру взрослой поликлиники и отложить амбулаторную карту на прием к врачу-инфекционисту (кабинет № 8). После проведения конфиденциальной беседы, врач дает направление на сдачу анализа крови на ВИЧ. Результат анализа человек забирает в инфекционном кабинете № 8, где проводится послетестовое консультирование по ВИЧ-инфекции. Наличие паспорта при себе обязательно!

Врач-инфекционист ОГБУЗ «Чунская РБ» Галина Николаевна Смирнова