

Рак кожи: профилактика, диагностика.



Злокачественные новообразования кожи – распространенная патология во всем мире.

К злокачественным опухолям кожи относят: меланому (происходит из меланоцитов), базалиому и плоскоклеточный рак (происходят из эпителия кожи).

Причины рака кожи

Единственную причину возникновения рака кожи установить невозможно, но доказанным и самым распространенным фактором риска является длительное воздействие ультрафиолетового излучения.

К другим факторам риска рака кожи относятся:

- иммунодефицит (врожденный и приобретенный). Это не только вирус иммунодефицита человека (ВИЧ), но и, например, потребность принимать определенные препараты, которые снижают иммунитет после трансплантации органов,
- контакт с мышьяком и ионизирующей радиацией,
- предсуществующий рубец или длительно незаживающая рана, язвы,
- предраковые состояния и условия.

Рак кожи редко возникает на «пустом месте». Предраковые состояния (предшественники рака) из-за совокупности неблагоприятных факторов могут патологически изменяться, озлокачиваться: актинический кератоз, кожный рог, трофические язвы, кератоакантома.

Признаки рака кожи

Злокачественные опухоли кожи часто появляются на месте родинки, которая раньше не беспокоила много лет.

Следует незамедлительно обратиться к дерматологу или онкологу, если есть такие возможные признаки рака кожи:

- родинки без видимых причин стали расти, зудеть, терять волосяной покров, менять цвет, форму;
- родинка была травмирована и изменилась;
- на коже слизистой рта появились язвы.

Они могут привести к злокачественной опухоли в области рта или на слизистой оболочке губ.

Несмотря на наличие очевидного кожного дефекта и симптомы рака кожи, пациенты с начальной стадией заболевания из-за страха услышать диагноз «рак кожи» откладывают посещение врача. Прогноз заболевания, выживаемость и продолжительность жизни пациента зависит от того насколько своевременным будет выявление и как быстро начнется лечение рака кожи!

Рак кожи: профилактика

Главная цель профилактики рака кожи – минимизировать нахождение незащищенного участка кожи под длительным воздействием прямых солнечных лучей.

Загорать можно утром до 11–12 часов и вечером – после 15–16 часов.

Многочисленные исследования доказали вред загара в солярии, который может стимулировать возникновение рака кожи.

Для профилактики рака кожи также необходимо:

- предохранять рубцы от травмирования;
- соблюдать все меры личной гигиены при работе со смазочными материалами и канцерогенными веществами;
- лечить язвы.

Как выглядит рак кожи

Чтобы вовремя выявить рак кожи, необходимо проводить самодиагностику – осматривать кожу не реже одного раза в три–шесть месяцев с помощью панорамного и ручного зеркала.

Внимание следует обратить на любые пятна более 4 мм.

Должны насторожить:

- асимметрия формы,
- неровные края,
- двухцветная окраска (различные оттенки коричневого);

- любые другие изменения, такие как родинка стали толще, увеличилась, приобрела новый рельеф.

Иногда часть пятна может стать светлее и исчезнуть.

Если при самоосмотре вы увидели пятна с вышеперечисленными признаками, то обратитесь к дерматологу или онкологу. Не всегда это означает озлокачествление, но достоверный ответ может дать только врач после проведения осмотра и необходимых исследований.

Диагностика рака кожи

Врач-дерматолог или врач-онколог проводит опрос и осмотр пациента, изучает семейный анамнез, историю развития заболевания, пальпирует лимфоузлы. После осмотра с помощью дерматоскопа врач может заподозрить, что опухоль имеет злокачественную природу.

Но установить точный диагноз можно только после морфологической верификации.

Проводится цитологическое исследование соскоба с поверхности новообразования на наличие атипичных клеток. Безусловным диагностическим мероприятием является биопсия, которая позволяет сделать гистологическое заключение с учетом структуры ткани.

Помимо обследования самого новообразования могут быть рекомендованы дополнительные исследования для поиска метастазов.

Виды рака кожи



Меланома

Меланома – один из самых агрессивных видов раков кожи. Она развивается стремительно и без современной диагностики и должного лечения приводит к летальному исходу. Последние десятилетия заболеваемость раком кожи, в частности – меланомой, неуклонно растет, что объясняется ростом воздействия УФ-лучей и модой на загорелую кожу.



Выявить симптомы меланомы помогут регулярная самодиагностика и своевременный осмотр у врача.

Как выглядит меланома: характерные черты

- Гладкая зеркальная поверхность с исчезновением кожных борозд
- Увеличение размеров, рост по поверхности
- Неприятные ощущения в области родинки: зуд, покалывание, жжение
- Сухость, шелушение
- Изъязвление, кровотечение
- Признаки воспалительного процесса в области родинки и окружающих ее тканей
- Беспричинное исчезновение имевшегося ранее волосяного покрова
- Появление дочерних образований рядом с родинкой
- Внезапное появление подкожных уплотнений и узелков также может свидетельствовать о развивающемся заболевании

Базалиома



Базалиома, базальноклеточный рак, базальноклеточная карцинома — самая распространенная форма рака кожи в России. На ее долю приходится большинство всех диагностируемых новообразований кожи. Базалиома кожи наиболее часто появляется на лице и волосистой части головы.

Диагностика базалиомы:

- Участок разрастания кожи с элементами шелушения.
- Возможно изъязвление образования, подрывные края раны, наличие периферического розового валика.
- При дерматоскопии в центре базалиомы выявляется сосудистая сеть (древовидные сосуды), а также отмечается жемчужный блеск образования.

Причины возникновения базалиомы

Солнечное облучение – основной травмирующий фактор, который при наличии генетической предрасположенности (светлая кожа с большим количеством родинок) провоцирует самообновление клеток. При частом повреждении клеток организм теряет контроль над процессами восстановления, что является исходной фазой онкологического процесса.

Развитию базалиом также способствуют кожные инфекции, хронические дерматозы, иммунодефицит различного происхождения.

Плоскоклеточный рак кожи

Плоскоклеточный рак кожи (далее ПКРК) развивается из кератиноцитов. Эта злокачественная опухоль часто возникает на фоне предраковых заболеваний кожи.

В структуре заболеваемости раком кожи занимает второе место после базалиомы.



Этот вид рака кожи в основном возникает на тех участках, которые чаще подвергаются ультрафиолетовому излучению: поверхность головы и шеи поражается в 70–80 %, тыльная поверхность кистей и предплечий – в 8 % случаев.

ПКРК чаще развивается у мужчин.

Симптомы плоскоклеточного рака кожи

Опухоль может быть в форме язвы, узла или бляшки, которые увеличиваются в размерах. При инфицировании и воспалении возникают боли. Язву окружают приподнятые края в виде валика, которые придают ей вид кратера. Язва обычно периодически кровит, засыхает в виде корочек, имеет неприятный запах из-за распада опухолевого узла.

Автор статьи, врач онколог: Раджабова Мадина Абдурахмановна